Комплект плакатов
«Первая медицинская помощь»

Комплект плакатов предназначен для проведения занятий по обучению навыкам оказания первой медицинской помощи.

Содержание плакатов полностью соответствует последней редакции Инструкции по оказанию первой помощи при несчастном случае на производстве, последним рекомендациям Европейского Совета по реанимации и Российского государственного образовательного стандарта.

За методику массового обучения положенную в основу настоящего учебного пособия авторы В.Г. Бубнов и Н.В. Бубнова награждены двумя Золотыми медалями XXVIII и XXXVI Международных женевских салонов изобретений и инноваций (Швейцария) в номинации «Медицина», «Спорт и здоровье», а также золотой медалью международного конкурса «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Данная методика рекомендована департаментом научно-исследовательских и образовательных медицинских учреждений Министерства здравоохранения РФ для использования в образовательном процессе по подготовке лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных оказывать первую неотложную медицинскую помощь (письмо МЗ №16–16/68 от 28.06.99)

Предлагается четыре варианта использования плакатов:

1. В качестве хорошего подспорья в руках инструктора или преподавателя.
2. В качестве прекрасного наглядного пособия, размещенного на стенах учебного класса. Форма крепежа в этом случае носит произвольный характер. Формат плакатов (А3) и прочная защитная пленка позволяют их использование в перелистывающих стендах.
3. В качестве настенных наглядных пособий, которые слушатели могут изучать в перерывах, а на занятии инструктор может взять любой плакат в руки для иллюстрации своих объяснений.
4. В качестве оформления кабинета для проведения аттестации, экзамена или конкурса профессионального мастерства. Неподготовленному конкурсанту их информация вряд ли сможет помочь, а в случае неудовлетворительного ответа, или точнее, неверных действий в оказании помощи — экзаменатору будет легко разъяснить допущенные ошибки.

Комплект плакатов (36 шт.), формат А3



Правила оказания помощи при сильном кровотечении из ран плеча, предплечья и ладони

Внимание!

Преимущества атравматичного ребристого жгута В. Г. Бубнова (жгут «Альфа»):
1. не защемляет кожу — можно накладывать на голую конечность,
2. не повреждает артерии и нервы — можно накладывать с максимальным усилием.



2 **Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием. Обернуть петлю-застежку вокруг жгута и зацепить за его свободный конец. Убедиться в отсутствии пульса на лучевой артерии.**

Если у жгута порвалась петля-застежка?
Не снимая жгута, завязать на ней новый узелок.

Если после наложения жгута рука начинает отекать и синеть?
Немедленно снять жгут и вновь наложить его до полного исчезновения пульса на лучевой артерии.

Правила оказания помощи при ранении мягких тканей головы

Внимание!

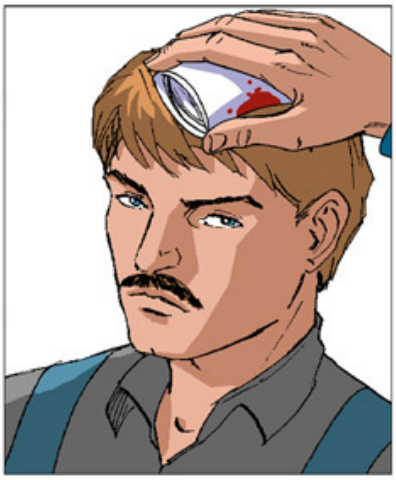
Венозное кровотечение из ран головы представляет смертельную опасность. В зияющий просвет поврежденных вен головы всасывается воздух, что может привести к мгновенной смерти от воздушной эмболии. Даже небольшая на вид ссадина от пролетающего осколка кирпича может привести к роковому исходу.

Вот почему на объктах с угрозой ранения мягких тканей головы необходимо находиться в защитных касках.



Внимание!

Независимо от характера кровотечения из раны головы (артериальное или венозное), пострадавшего следует прежде всего усадить или уложить, а к ране прижать бинт или во много раз сложенную чистую ткань, которая, пропитавшись кровью, станет непроницаемой для воздуха и будет способствовать образованию тромба в поврежденном сосуде.



1 **Усадить или уложить пострадавшего**
При всех видах кровопотери очень велика вероятность обморока.

2 **Прижать к ране освобожденный от упаковки бинт**
или во много раз сложенную чистую ткань (носовой платок или салфетку).